



cf.mn82@gmail.com

09 64 49 83 60



PSE 1

**PREMIERS SECOURS EN EQUIPE
NIVEAU 1**

Intervenir en équipe de secours constituée, prendre en charge une victime et mettre en oeuvre les gestes de premiers secours avec du matériel adapté .

Le PSE 1 est un pré-requis à l'obtention du BNSSA

FORMATION

DURÉE :

39 heures

2 week-ends de formation

TARIFS : 260€



cf.mn82@gmail.com
09 64 49 83 60

Le PSE 1

La formation PSE1 est une formation de secourisme essentielle pour ceux qui veulent acquérir les compétences nécessaires pour réagir aux urgences en équipe avec des équipements de premiers secours. Cette formation allie théorie et pratique, elle aborde de nombreux aspects : cadre juridique applicable à votre action de secours, quels gestes appliquer lors d'un accident (hémorragie, état de choc...), la bonne utilisation des équipements à votre disposition (défibrillateur...).

C'est la première étape vers un projet professionnel principal ou complémentaire à d'autres formations :

- Le BNSSA : Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique
- Le BPJEPS-AAN : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport spécialité Activités Aquatiques et de la Natation.

Le diplôme du PSE1 a une durée de validité de 1an, une formation continue annuelle est obligatoire pour conserver les prérogative du diplôme (Voir FC PSE)

Prérequis

Cette formation s'adresse à des personnes ayant 16 ans et plus.

Déroulé de la formation

- 39 heures de formation dispensés sur 4 jours (deux weekend)

Les thématiques de la formation :

- Le rôle et les missions du secouriste
- La protection et la sécurité
- L'hygiène et l'asepsie
- Les bilans
- Les urgences vitales
- Les obstructions des voies aériennes
- Les hémorragies
- Les détresses vitales
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardio respiratoire
- Les malaises
- Les brûlures
- Les plaies
- Les traumatismes
- La noyade



L'EVALUATION

La formation comprend pour chaque partie une phase d'apports théoriques, une phase d'apports techniques, une phase d'apprentissage des gestes et du matériel ainsi une phase d'évaluation sous forme de cas concret.

Cette dernière phase permet aux formateurs d'évaluer la capacité du secouriste à intervenir en équipe avec matériel lors d'une action de secours simulée.

Chaque secouriste doit s'investir dans chacune des phases et démontrer lors de 4 cas concrets minimum, et d'un QCM la maîtrise des gestes et des connaissances apportées pendant la formation.

DATES DES FORMATIONS

CLIQUEZ ICI



INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

